



Communiqué de presse

Vendredi 25 avril 2008, Aulnay-Sous-Bois

Dimanche 27 avril, bougez votre cœur à Aulnay !

Sous l'égide de la fédération française de cardiologie, la Municipalité d'Aulnay-Sous-Bois organise le dimanche 27 avril 2008, la 33^e édition du « **Parcours du cœur** » au stade du Moulin Neuf de 8h30 à 13h30.

Objectif principal de la manifestation : promouvoir l'activité physique comme moyen efficace de prévention des maladies cardiovasculaires. Pour les participants, il ne s'agit pas d'une compétition mais de découvrir le bien-être que procure la pratique d'un sport.

A cette occasion, la Municipalité et les médecins du sport proposent plusieurs activités au choix : marche, courses, rollers... Les visiteurs pourront s'informer sur les risques à travers une exposition sur la nutrition et les maladies cardio-vasculaires. Les habitants pourront aussi faire mesurer leur pression artérielle, leur taux de sucre dans le sang et aussi pour les fumeurs leur taux de dioxyde de carbone.

En France, chaque année, 180 000 décès (soit 32% du total) sont le fait de maladies cardio-vasculaires, infarctus mais également d'accidents vasculaires cérébraux. C'est pourquoi, la Municipalité agit auprès des professionnels de santé pour développer l'ensemble des moyens de prévention et d'information reconnus par le monde médical.

